



„Bewegung und Begegnung im Fredenbaumpark!“ „13. Sponsorenlauf und Begegnungstag“ am 20. September 2019

Liebe Schüler*innen, Lehrer*innen, Eltern, Freunde und Bekannte des Anna-Zillken Berufskollegs!

Dieses Jahr findet an unserer Schule bereits zum **13. Mal** ein Sponsorenlauf statt. Kombiniert wird der Lauf wie in den letzten Jahren mit dem Begegnungstag.

Teilnehmer: Alle Studierenden, Lehrenden und MitarbeiterInnen des Anna-Zillken Berufskollegs nehmen teil. Herzlich eingeladen sind weiterhin Freunde, Familie, Bekannte und Ehemalige.

Ablauf: Während eines Zeitraumes von ca. 1,5 Stunden sollen die Läufer*innen auf einer abgesteckten Strecke möglichst viele Runden zurücklegen. Eine Runde ist ca. 1 km lang. Jede(r) Teilnehmende läuft/walkt dabei in seinem Tempo. Am Ende der Veranstaltung bekommt jeder von dem verantwortlichen Klassenlehrer eine Bestätigung über alle gelaufenen Runden.

Verwendung der erlaufenen Gelder:

In den letzten Jahren konnte das Sport- und Spielangebot unserer Schule durch die eingelaufenen Gelder erheblich erweitert werden. Zu nennen sind hier aktuell weiterhin unseren Erweiterungen im Bereich der Erlebnispädagogik. Zudem wurde unsere Grundausrüstung für die Turnhalle aktualisiert, erneuert und erweitert (insbesondere Bälle, Volleybälle, Spikeball etc.). Hier auch nochmal der Hinweis, das angeschaffte Material kann kostenlos ausgeliehen werden und z.B. in der Praxisarbeit mit Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden.

So findet sowohl in der Schule (Sportunterricht und Klassenfahrten) eine Erweiterung des Lehrangebots als auch in der Praxis eine nachhaltige „Begegnung durch Bewegung“ statt. Auch eine Ergänzung der Möglichkeiten der Praxisangebote unserer Praktikanten, z.B. im erlebnispädagogischen Bereich, wird erreicht. Ziel für die nächsten Jahre ist eine kontinuierliche Erweiterung/ Erneuerung der Sportmaterialien für die Turnhalle und des Kanuangebotes, sowie eine langfristige Einrichtung einer regelmäßigen Kanu-AG als schulinterne Fortbildungsmöglichkeit. **Zudem werden von der Fachschaft Sport sehr gerne Wünsche und Ideen zur Erweiterung des Bewegungsangebotes und der Materialausstattung entgegengenommen.**

Organisation des Tages:

Gelaufen wird im Fredenbaumpark. Treffpunkt ist spätestens um 8:45h an der Bühne. Der Tag beginnt mit einem Schulgottesdienst (09.00h), der vom Oberkurs der Heilpädagogogen vorbereitet wird.

Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit, sich in den Umkleiden der Mende-Sportanlagen sportlich-schick zu stylen ☺. Ab ca. 10.00h findet dann der eigentliche Sponsorenlauf statt. Für den Lauf ist ein Zeitfenster von ca. 90 Minuten vorgesehen. Ab ca. 11:30h, im Anschluss an den Sponsorenlauf, besteht dieses Jahr wieder die Möglichkeit die Duschen am Mende-Sportplatz zu nutzen, so dass das Picknick (welches klassenweise/ bildungsgangintern organisiert wird) frisch und sauber angegangen werden kann. Während des Laufes werden Wasser und Apfelschorle zur Verfügung gestellt. **NEU** in diesem Jahr ist, dass wir versuchen möchten beim Sponsorenlauf möglichst auf Plastikmüll zu verzichten. So bitten wir darum **einen eigenen und beschrifteten Becher/ Festivalbescher** mitzubringen, in dem dann die Getränke nach Bedarf eingefüllt werden können.

Ab ca. 13h startet das Bühnenprogramm des Begegnungstages auf der Bühne. Jede Klasse stellt sich kurz (max. 5 Minuten) möglichst kreativ vor. **Anmoderiert werden die jeweiligen Programmpunkte wie im letzten Jahr von den Klassen selbst (bitte in der Planung beachten!), zudem soll am Schluss der jeweiligen Aktion die nachfolgende Klasse aufgerufen werden.** (Dazu bitte die vorgegebene Reihenfolge beachten!)

Verpflegung:

Leider dürfen wir nicht auf dem Gelände grillen. Bitte organisieren Sie die Verpflegung selbstständig (bzw. klassenweise). Zudem wird die EAHR 13, wie in den letzten Jahren, kleine Snacks für eine Spende anbieten um ihre Abkasse ein wenig auf Vordermann zu bringen.

Toiletten/Umkleide:

Hinter der Waldbühne stehen uns Toiletten zur Verfügung. Zudem können direkt vor und nach dem Lauf die Umkleiden und Duschen des Mende-Sportplatzes benutzt werden. Bitte achten Sie oder verzichten Sie möglichst auf Wertsachen. Es gibt keine Möglichkeit, diese wegzuschließen, pro Klasse besteht die Option, eine Tasche mit Wertsachen am Läuferbüro abzugeben

Zeitplan für den Begegnungstag/ Sponsorenlauf

<u>Zeit</u>	<u>Aktion</u>
Bis spätestens 8:45h	Treffen Fredenbaumpark (Bühne), Kontrolle der Anwesenheit
9:00h - ca. 9:40h	Schulgottesdienst
anschl.	Verteilung der Laufpasskarten durch die Klassenlehrer und späteste Abgabe der Sponsorenverträge beim Klassenlehrer
10:00h - 11:30h	90-minütiger Sponsorenlauf (Schwerpunkt sportliche Bewegung mit Begegnung) ☺
Ab 11:30h	Picknick (bitte auch erst ab frühestens 11:30h beginnen!!!)
anschl.	Rückgabe der Laufzettel beim Klassenlehrer (Sichtkontrolle). Die Klassenlehrer leiten diese bitte mit den Sponsorenvertragsblättern klassenweise an Herrn Riedl weiter und tragen die Ergebnisse in das bereitgestellte Poster ein.
13:00h bis ca. 14:30	Bühnenprogramm Reihenfolge wird noch bekannt gegeben
ab ca. 14:30h	Gemeinsames Aufräumen
ab ca. 15h	Bekanntgabe der Ergebnisse und eine ggf. eine letzte gemeinsame Spielaktion für ALLE auf der großen Wiese. Offizielles Ende und Ausklingen des Tages beim gemütlichen Beisammensein, Spielen etc.

Zu den Sponsoren:

Sponsoren können Eltern, Freunde, Bekannte, Verwandte, Firmen, Vereine, Einzelhandel [...] sein. Die Mindestsponsorensomme sollte mindestens 1€ pro Runde betragen. Bei **mehreren Sponsoren** sind auch kleinere Beträge von wenigen Cent möglich. Die Sponsorensuche beginnt ab sofort. Dazu bitte die beiliegenden Informationen beachten und das Sponsorenvertragsformblatt verwenden.

Wichtiger Hinweis:

Denken Sie daran, dass Sie als Teilnehmer(in) MÖGLICHST VIELE SPONSOREN werben und dass jeder Sponsor pro Runde einen kleinen Sponsorenbetrag aussetzt, anstatt weniger Sponsoren und großer Beträge!!

Zudem werden dieses Jahr auch wieder besondere Leistungen geehrt.

Besondere Ehrungen für...

- ... die Klasse, die die **meisten Läufer** mit mind. **13 erfolgreich gelaufenen Runden** stellt (13. Sponsorenlauf 😊)
- ... die Klasse, die den **höchsten Sponsorenbetrag** erläuft (Gesamte Laufsumme geteilt durch die Anzahl der Läufer),
- ... den/ die Einzelteilnehmer(in) mit den **meisten gelaufenen Runden**,
- ... den/ die Einzelteilnehmer(in) mit dem **höchst erlaufenen Sponsorenbetrag**,
- ... den **Sponsor** mit der **höchsten Gesamt-Sponsorensomme** (Homepage, wenn erwünscht).

Die Lehrer werden als eigene „Klasse“ gewertet.

Die Schulleitung
M. Heimíng & E. Drießen

und

die Fachschaft Sport
S. Plehn, Fr. Müllenborn, R. Riedl



ANSCHREIBEN FÜR DIE SPONSOREN

„Bewegung und Begegnung im Fredenbaumpark!“

13. Sponsorenlauf und Begegnungstag“ am 20. September 2019

Liebe Sponsorin, lieber Sponsor,

dieses Jahr findet an unserer Schule bereits zum **13. Mal** ein Sponsorenlauf und Begegnungstag statt. Teilnehmen wird jede(r) Studierende und jede(r) Lehrende. Weiterhin sind Freunde und Bekannte der Schule herzlich eingeladen, aktiv an diesem Sportereignis teilzunehmen. Während eines Zeitraums von ca. 1,5 Stunden sollen die Läufer(innen) auf einer abgesteckten Laufstrecke mit einer Länge von etwa 1000 m möglichst viele Runden zurücklegen. Jede(r) Teilnehmende bekommt am Ende der Veranstaltung alle gelaufenen Runden auf einem Sponsorenzettel bestätigt und kann so die von den Sponsoren ausgehandelten Beträge bekommen.

In den letzten Jahren konnte das Sport- und Spielangebot unserer Schule durch die eingelaufenen Gelder erheblich erweitert werden. Zu nennen sind hier aktuell weiterhin unseren Erweiterungen im Bereich der Erlebnispädagogik. Zudem wurde unsere Grundausrüstung für die Turnhalle aktualisiert, erneuert und erweitert (insbesondere Bälle, Volleybälle, Spikeball etc.). Hier auch nochmal der Hinweis, das angeschaffte Material kann kostenlos ausgeliehen werden und z.B. in der Praxisarbeit mit Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden.

So findet sowohl in der Schule (Sportunterricht und Klassenfahrten) eine Erweiterung des Lehrangebots als auch in der Praxis eine nachhaltige „Begegnung durch Bewegung“ statt. Auch eine Ergänzung der Möglichkeiten der Praxisangebote unserer Praktikanten, z.B. im erlebnispädagogischen Bereich, wird erreicht. Ziel für die nächsten Jahre ist die Erweiterung/ Erneuerung der Sportmaterialien für die Turnhalle und des Kanuangebotes, sowie eine langfristige Einrichtung einer regelmäßigen Kanu-AG als schulinterne Fortbildungsmöglichkeit. **Zudem werden von der Fachschaft Sport sehr gerne Wünsche und Ideen zur Erweiterung des Bewegungsangebotes und der Materialausstattung entgegengenommen.**

Sponsoren mit den höchsten Sponsorenbeträgen werden auf Wunsch namentlich in der Presse und auf unserer sehr aktiven Homepage genannt (www.anna-zillken-berufskolleg.de).

Bitte helfen Sie mit, tragen Sie sich in die Liste auf der Rückseite ein und setzen Sie einen kleinen Sponsorenbetrag pro gelaufene Runde aus.

Ein kleiner Hinweis: Sehr gut trainierte und sehr motivierte Läufer schaffen in einer Stunde etwa 10 Runden.

Wir bitten Sie die erlaufene Summe möglichst zeitnah nach dem Lauf „Ihrem“ Teilnehmenden in bar zu übergeben. Wir garantieren eine ordnungsgemäße Abwicklung! Die von den Schüler*innen erbrachte Leistung wird durch die Unterschrift des betreuenden Lehrers bestätigt. Zudem besteht die Möglichkeit, über die gesponserte Summe eine Spendenquittung von der Schule zu erhalten.

Wir bedanken uns ganz herzlich für Ihre Unterstützung. Zudem sind Sie herzlich eingeladen am Freitag, 20.09.2019, im Fredenbaumpark vorbeizuschauen. Neben dem Sponsorenlauf (10.00h - 11:30h) finden weitere Aktionen ab ca. 12.30/ 13h auf der Bühne statt.

Die Schulleitung
M. Heimig & E. Drießen

und

die Fachschaft Sport
S. Plehn, F. Müllenborn, R. Riedl



„Das Anna-Zillken-Berufskolleg bewegt sich...“

Abgabe beim
Klassenlehrer

SPONSORENVERTRÄGE

(Name der Schülerin / Schülers bzw. Lehrerin /
Lehrer bzw. Mitarbeiterin / Mitarbeiter)

(Bildungsgang / Klasse)

Name des Sponsors	Betrag in Cent/Euro pro Runde (à 1000 m)	Unterschrift des Sponsors	Anzahl gelaufener Runden	Gesamtbetrag Euro (nach dem Lauf einzutragen)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
				Summe:

(Unterschrift des betreuenden Lehrers / Klassenlehrers):